

# Übersicht über die 52 Geistesfaktoren (*cetasika*)

## (7) Allgegenwärtige Geistesfaktoren (*sabbacittasādhāraṇa*)

1. <i>Phassa</i>	Kontakt, Bewusstseinseindruck	
2. <i>Vedanā</i>	Gefühl, erfahrungsmäßige Gefühlstönung	
3. <i>Saññā</i>	Wahrnehmung, Unterscheidung, Erinnerung	
4. <i>Cetanā</i>	Motivation, Intension, Absicht	
5. <i>Ekaggatā</i>	Einspitzigkeit, Einsgerichtetheit, Konzentration	5V, 7E, 5S, 8P
6. <i>Jīvitindriya</i>	Lebensfähigkeit, psychische Lebens-Energie	
7. <i>Manasikāra</i>	Aufmerksamkeit zum Objekt (nicht <i>Vitakka</i> , nicht <i>Sati</i> !)	

## (6) „Gelegentliche“ (besondere) Geistesfaktoren (*pakiṇṇaka*)

1. <i>Vitakka</i>	Gedankenfassung, -ausrichtung (Kontaktaufnahme)	5V, 8P
2. <i>Vicāra</i>	gedankliches Erfassen (Kontakt halten)	5V
3. <i>Adhimokkha</i>	Entscheidung, Entschlossenheit, Entschluss	
4. <i>Vīriya</i>	Bemühung, Anstrengung, Energie	7E, 5S, 8P
5. <i>Pīti</i>	Interesse, Freude, Entzücken, Begeisterung	7E, 5V
6. <i>Chanda</i>	Wunsch-zu-tun, Gewilltheit	

## (14) Unheilsame Geistesfaktoren (*akusala*)

### (4) Universale unheilsame Geistesfaktoren (*akusalasādhāraṇa*)

1. <i>Moha</i>	Unwissenheit, Verblendung, Täuschung	6W
2. <i>Ahirika</i>	Schamlosigkeit (in Bezug auf sich)	
3. <i>Anottappa</i>	Skrupellosigkeit, Rücksichtslosigkeit (in Bezug auf andere)	
4. <i>Uddhacca</i>	Ruhelosigkeit, Aufgeregtheit	5H

### (3) Geistesfaktoren der Gier-Gruppe (*lobha*)

1. <i>Lobha</i>	Gier, Anhaften, Verlangen	6W, 5H
2. <i>Diṭṭhi</i>	Falsche Ansicht (Identifikation)	
3. <i>Māna</i>	Stolz, Einbildung	

### (4) Geistesfaktoren der Hass-Gruppe (*dosa*)

1. <i>Dosa</i>	Aversion, Ablehnung, Hass	6W, 5H
2. <i>Issā</i>	Eifersucht, Neid	
3. <i>Macchariya</i>	Geiz	
4. <i>Kukkucca</i>	Besorgnis, Gewissensunruhe	5H

### (3) Sonstige unheilsame Geistesfaktoren

1. <i>Thīna</i>	Starrheit, Faulheit, Müdigkeit	5H
2. <i>Middha</i>	Schläfrigkeit, Mattheit	5H
3. <i>Vicikicchā</i>	Zweifel	5H

## (25) „Schöne“, edle Geistesfaktoren (*sobhana / kusala*)

### (19) Universale edle Geistesfaktoren (*sobhanasādhāraṇa*)

1. <i>Saddhā</i>	Vertrauen	5S
2. <i>Sati</i>	Achtsamkeit, Gewahrsein, Präsenz	5S, 7E, 8P
3. <i>Hiri</i>	Schamgefühl (in Bezug auf sich)	Wächter d. Welt
4. <i>Ottappa</i>	Gewissenhaftigkeit (in Bezug auf andere)	Wächter d. Welt
5. <i>Alobha</i>	Nicht-Haften, Gebefreudigkeit ( <i>dāna</i> ), Loslassen	6W
6. <i>Adosa</i>	Nicht-Hass, liebende Güte ( <i>mettā</i> )	6W, 4G
7. <i>Tatramajjhataṭṭā</i>	Gleichmut, Gelassenheit ( <i>upekkhā</i> )	7E, 4G
8. <i>Kāyapassaddhi</i>	Ruhe (der Geistesfaktoren)	
9. <i>Cittapassaddhi</i>	Ruhe (des Bewusstseins)	7E
10. <i>Kāyalahutā</i>	Leichtigkeit, Beweglichkeit (der Geistesfaktoren)	
11. <i>Cittalahutā</i>	Leichtigkeit, Beweglichkeit (des Bewusstseins)	
12. <i>Kāyamudutā</i>	Flexibilität, Geschmeidigkeit (der Geistesfaktoren)	
13. <i>Cittamudutā</i>	Flexibilität, Geschmeidigkeit (des Bewusstseins)	
14. <i>Kāyakammaññatā</i>	Gefügigkeit, Anpassungsfähigkeit (der Geistesfaktoren)	
15. <i>Cittakammaññatā</i>	Gefügigkeit, Anpassungsfähigkeit (des Bewusstseins)	
16. <i>Kāyapāguññatā</i>	Geschicktheit (der Geistesfaktoren)	
17. <i>Cittapāguññatā</i>	Geschicktheit (des Bewusstseins)	
18. <i>Kāyujjukatā</i>	Aufrichtigkeit (der Geistesfaktoren)	
19. <i>Cittujjukatā</i>	Aufrichtigkeit (des Bewusstseins)	

### (3) Unterlassungen (*viratī*)

1. <i>Sammā vācā</i>	Rechtes Reden	8P
2. <i>Sammā kammanta</i>	Rechtes Tun	8P
3. <i>Sammā ājīva</i>	Rechter Lebenserwerb	8P

### (2) Unermessliche (*appamaññā*)

1. <i>Karuṇā</i>	Mitgefühl	4G
2. <i>Muditā</i>	Mitfreude	4G

### (1) Nicht-Täuschung (*amoha*), Weisheit (*paññā*)

1. <i>Paññindriya</i>	Nicht-Täuschung, Weisheit (Fähigkeit), Wissen (Verwendet mit Dhamma-Erforschung ( <i>dhamma-vicaya</i> ) und Rechter Ansicht/rechtes Verstehen ( <i>sammā diṭṭhi</i> ))	6W, 5S, 8P
-----------------------	---	------------

7E Sieben Erleuchtungsfaktoren (*bojjhaṅga*)  
5S Fünf spirituelle Fähigkeiten (*indriya*)  
5V Fünf Versenkungsfaktoren (*jhānaṅga*) (inkl. Glücks-Gefühl, Glückseligkeit (*sukha*))  
8P Acht Pfadglieder (*maggaṅga*)  
4G Vier göttliche Verweilungsstätten (*brahmavihāra*) oder Unermessliche (*appamaññā*)  
5H Fünf Hemmnisse oder Hindernisse (*nīvaraṇa*)  
(*uddhacca + kukkucca* sowie *thīna + middha* zählen als je 1 Hemmnis)  
Betrifft die weiterentwickelte Form dieser Faktoren  
6W Wurzel (*mūla* oder *hetu*): drei heilsame und drei unheilsame