

	Buddhahalle	Weidensaal	Weidenwiese	laufendes Angebot
			(Dauer jeweils ca 30'-40')	von 11.00 bis 18.00 bzw. 20.00 Uhr
				Kinderzelt
Beginn				auf der Wiese
10:00	Opfergaben Ritual zu Buddhas Geburtstag			Malen & Basteln
10:30	Zeremonie&Buddha Waschung			mit Diana, Katrin & Ingmut
12.00	Vortrag und Impuls zum Vesakfest			Grußfahnen malen
	Sangha Buddhas Weg (in deutscher Sprache)	13:00 Entspannungstraining	13:00 Mittags Qigong	mit Ingmut
13.15	Vortrag: Liebende Güte & Metta Chanting	mit Nezha	mit Christian	Vorlesen aus " Geschichten Buddha's"
	Bhante Dhammananda	13:45 Meditation 5 Elemente	13:30 Heilkreis Mantra Chanting	mit Diana
14.00	Einführung in die ZEN Meditation	mit Jens	mit Kusalanandi "am Gartentempel"	Qi Gong für Kinder
	Ehrw. Young Gong	14:30 Dankbarkeits Meditation	14:00 Kirtan-vedische Mantren	mit Youness
15.00	Dyn. Herzchakra Meditation	mit Michael	mit Vedischer Kulturverein Siedelsbrunn	Künstlerische Impressionen
	Kusalanandi	15:30 Achtsamkeits Meditation	14:45 Lu Jong Übungen	im Foyer
16.00	Impuls Vortrag: Gedanken&Realität	mit Jost	mit Jost	Video Vortrag mit med. Musik
	David Wehle		15:30 HA&Wirbelsäulen Qigong	Entstehung der Zenbilder
16:45	Tagespraxis aus korean. Zen, Mantra	17:00 Übung der Klopfmassage	mit Caroline, Tao Chan Wiesbaden	von Zen Meister Zensho W. Kopp
	Zen Praktizierende Buddhas Weg	mit Sandra	16:15 Lach Yoga	Fotoart
17:30	Meditation&Achtsamkeit		mit Monika,Lachyoga Club Abtsteinach	mit Annette Krimmer
	Kusalanandi	OUTDOOR	17:15 5-Tiere Qigong	
18.30	Dharma Vortrag Zenmeister Zensho	im Zenwäldchen	mit Norman	Austauschinsel & Info Stand
	(Meditation, Musik der jap. Zenflöte und Sitar)	15:00 & 17:00	18:00 Kreistanz	vor der Eingangstreppe
	ZenZentrum Tao Chan/Alexandra&Maria	Erkunden sie ihre Füße	mit Diana	10:00 bis 20:00
20.00	Widmung des Tages mit	auf dem Barfußpfad	18:30 Qigong im Fluß der Natur	Bon Verkauf
Abschluß	Mantra &Lichtopfergabe	mit Julia	mit Youness	Flyer&Werbematerial
	Geshe La Lobsang Tsewang & Sangha	(Treffpunkt am "Goldenen Buddha)	19:15 Qigong zum Abend	Auskunft & Austausch:
			mit Tanja	(Buddhismus leben, Dao Zhi -was ist das?, mit Karina, Diana, David, Youness ...