

LICHTERFEST Kloster Buddhas Weg am 30.09.2023

(FLOHMARKT von 10.00 bis 18.00 Uhr)

DAS KLOSTERPROGRAMM in der Buddhahalle

| | |
|-------------------|--|
| 12:00 – 12:45 Uhr | Yoga & Meditation mit Annette Boner |
| 13:00 – 13:45 Uhr | ZEN Meditation in Theorie und Praxis mit ehrw. Young Gong |
| 14:00 – 14:45 Uhr | Achtsamkeits Meditation mit Michael |
| 15:00 – 15:45 Uhr | Vortrag - Meditation und ZEN im Alltag |
| 16:00 – 16:45 Uhr | Mantra Gesang im Heilkreis mit Kusalanandi |
| 17:00 – 17:45 Uhr | „Meditation and Sensations“ mit Geshe La Tsewang (mit Übersetzung) |
| 18:00 – 18:45 Uhr | Meditation im Theravada mit B.Dhammananda |
| 19:00 – 19:30 Uhr | Abendzeremonie mit ehrw. Young Gong & Sangha |

PROGRAMM zum MITMACHEN auf der Weidenwiese vor dem Haus

| | |
|-------------------|--|
| 10:30 – 11:15 Uhr | Qi Gong mit Norman Demun |
| 11:30 – 12:15 Uhr | Qi Gong mit Youness Rhabaoui |
| 12:30 – 13:15 Uhr | Qi Gong mit Christian Fischer |
| 13:30 – 14:15 Uhr | Lach Yoga mit Monika & Lachschule Odenwald |
| 14:30 – 15:15 Uhr | Tai Chi mit Tanja Gärtner |
| 15:30 – 16:15 Uhr | Qi Gong mit Norman Demun |
| 16:30 – 17:15 Uhr | Qi Gong mit Christian Fischer |

PROGRAMM zum Zuhören und Fragen im Bambussaal (NH Praxis)

| | |
|-------------------|--|
| 14:00 – 15:00 Uhr | Das „Element FEUER“ in uns mit Sandra Ende |
| 16:00 – 17:00 Uhr | Beziehungskonflikte- ein feuriges Thema (Ist mein Partner Narzisst oder schizophren?) mit Birgit Schmitt |

MUSIK auf der Teehaus Terrasse

| | |
|-------------------|---|
| 14:00 - 15:30 Uhr | Max Jeschek mit musikalischen Meditationen an der Gitarre |
|-------------------|---|

MUSIKBÜHNE auf der Festwiese hinter dem Haus

| | |
|-------------------------|---|
| 13:30 – 14:00 Uhr | Odissi Tanz mit Dr Aneesh Raghavan |
| 14.15 – 14:45 Uhr | Krishna Mantren & Kirtan Gesänge |
| 15:00 – 15:45 Uhr | BoomacustiX |
| 16:00 – 16:45 Uhr | JOUNO |
| ab 17:00 | Soundchecks |
| | Beginn der irischen Feuermärchen Nacht |
| 18:00 – 18:45 Uhr | Georg Bauss |
| 19:00 / 19:30 Uhr | Dhalia's Lane solo und artArtistica Performance |
| 20:00 Uhr | artArtistica Show |
| 20:30 bis ca. 21.30 Uhr | artArtistica und Dhalia's Lane „Irisches Feuermärchen,, |

Laufendes ANGEBOT für Kinder im Zelt

Kinderzelt mit Bastelideen, Vorlesen, Kinder Qigong u.v.m

Kinder Qi Gong um **14.00 Uhr** und **16.00 Uhr** mit Youness

Vorlesen von buddhistischen Geschichten um **15.15 Uhr** und **17.00 Uhr** mit Sandra

RUHEOASE im Foyer

Zenmeister Zensho Kopp in Aktion-Entstehungsprozess seiner Bilder mit musikalischer Untermalung