

# ZENSONNNTAG

FOTO BY AIK-ART.DEVIANTART.COM

Mit Ehrw. Hyon Gak Sunim | Pausieren | Entschleunigen | Durchatmen



Der **ZENSONNTAG** mit dem Ehrw. Hyon Gak Sunim beginnt um 10.00 Uhr mit einem Dharma-Vortrag. Im Anschluss um 12.00 Uhr findet das Mittagessen statt. Um 14 Uhr beginnt dann der Praxis-Teil: Gemeinsam mit dem Ehrw. Hyon Gak Sunim üben wir uns in der Zen-Praxis mit Sitzmeditation, Gehmeditation und gemeinsamer Rezitation.

## ZURPERSON

Paul Muenzen, so ist Hyon Gak Sunims bürgerlicher Name, wurde 1964 als Sohn von gläubigen Katholiken in New Jersey geboren. Er studierte Literatur und Philosophie an der Yale University (Abschluss 1987) und vergleichende Religionswissenschaften an der Harvard Divinity School (Abschluss 1992) Ebenfalls im Jahr 1992 wurde Hyon Gak Sunim als erster Westlicher seit der kommunistischen Revolution in China zum Mönch geweiht. 2001 erhielt er die Lehrbefugnis „Inka“ und ist außerdem Autor mehrerer Bestseller über den Zen Buddhismus. Derzeit führt er eine Gruppe von Meditierenden in einem Zen-Zentrum, das er in München gründete.

## DATEN

**Datum:** So 26.04.2015

**Beginn:** 10.00 Uhr

**Ende:** 17.00 Uhr

**Leitung:** Ehrw. Hyon Gak Sunim

**Kostenbeitrag:** 25,- Euro zzgl.

Mittagessen | kein Lehrer-

Honorar | freiwillige Spende wi

## ORT

**Telefon:** +49 (0)6207-92598-21

**Mail:** [seminare@buddhasweg.eu](mailto:seminare@buddhasweg.eu)

**Web:** [www.buddhasweg.eu](http://www.buddhasweg.eu)

**Adresse:** Buddhas Weg

Buddhas Weg 4

69483 Siedelsbrunn

 Buddhas Weg