

# Belehrungen

mit dem tibetischen Meditationsmeister  
**Geshe Gendün Sherab (Tibet/ Amdo)**

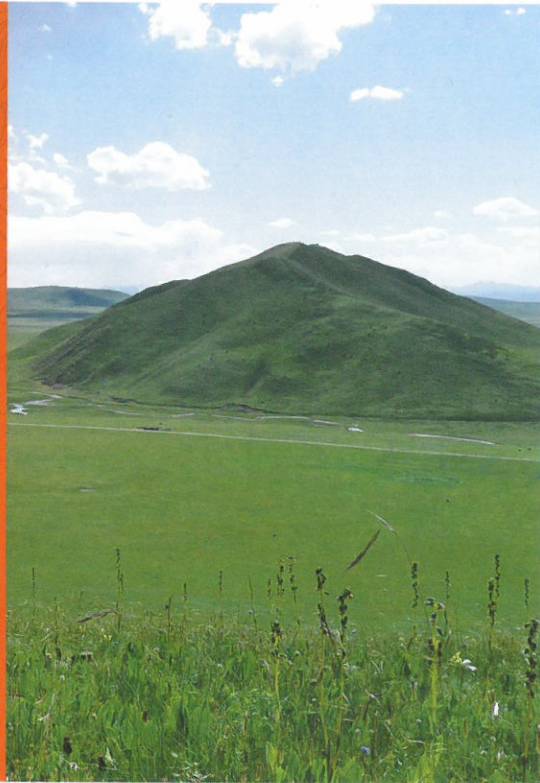
## Lamrim Retreat

31.Mai – 06.Juni 2013 im  
Seminarzentrum/ Kloster Buddhas Weg

**Festabend für Interessierte mit kleinem  
Rahmenprogramm am 01.Juni 2013**

09.Juni 2013 Meditationen zur inneren  
Stille bei der Akademie der Kulturen in  
Bochum.

In Zusammenarbeit mit  
Ngak Mang International e.V.



## Informationen und Anmeldung

bitte entsprechend der Veranstaltungsorte:

31.5-6.6.2013 Buddhasweg, Siedelsbrunn/  
Wald-Michelbach, [www.buddhasweg.eu](http://www.buddhasweg.eu),  
Tel: 06207-92598 21;

**Anmeldung wird auch für weniger als 7 Tage  
stattgegeben.**

**Tägliche Belehrungen 9-11:30 Uhr;  
Meditationspraxis**

15-17:30 Uhr; Gruppendiskussion 19-20 Uhr

**Es wird auch um Anmeldung zum Festabend gebeten,  
damit wir besser planen können.**

9.6.2013 Akademie der Kulturen, Bochum,  
[www.prokulturgut.net](http://www.prokulturgut.net), Tel: 0234-3247830

Belehrungen und Meditation  
ab 10 Uhr; 8 Unterrichtsstunden

### Weitere Informationen

Ngak Mang International e.V.,  
Christine Koch @: [atm.ck@gmail.com](mailto:atm.ck@gmail.com)  
Tel.06471-508570



### Geshe Gendün Sherab:

Ein vervollkommener Yogi;  
Geshe Gendün Sherab verbrachte über  
20 Jahre meditierend an heiligen Orten  
und, durch großartige Meditierende der  
Vergangenheit, gesegnete Höhlen in  
Amdo und Kham. Heutzutage verbringt  
er 6 Monate im Einzelretreat und in der  
restlichen Zeit des Jahres bietet er seine  
wertvollsten Belehrungen hingebungsvol-  
len Schülern. Er widmet alle Spenden an  
altruistische Aktivitäten, wie das Errichten  
von Kliniken, Weisenhäusern oder  
Brücken. Sein Leben zeigt Bodhicitta in  
Aktion und dadurch wird er von den  
Tibetern als lebender Heiliger  
und als Dharma-Schatz angesehen.