



## Ausbildung in Buddhistischer Psychologie & Coaching III

mit **Lharampa Tenzin Kalden**,  
Tibetischer Mönch und Gelehrter  
im Kloster Buddhas Weg – **auf Deutsch!**

Die Buddhistische Psychologie geht zurück auf Buddha selbst. Sie ist ein Schatz der Menschheit. Sie ist das Studium des menschlichen Geistes und gilt als eine innere Wissenschaft. Die Einsicht in die Funktionsweise des eigenen Geistes ist notwendig, um unser Leiden zu überwinden und wirklich glücklich zu sein. Die Ursachen unseres Unglücklichseins liegen nach der buddhistischen Psychologie in den sogenannten drei Geistesgiften - der Anhaftung, dem Hass/Ablehnung und der Unwissenheit. Der Weg zu einem glücklichen Sein ist deren Überwindung sowie die Schulung unseres Geistes in Achtsamkeit, Mitgefühl und Weisheit.

Die Ausbildung ist in vier Intensivblöcke aufgeteilt.

Sie bietet eine der sehr wenigen Möglichkeiten, diese Lehren und Weisheiten von einem tibetischen Meister **auf Deutsch** vermittelt zu bekommen!

**Termine:**    **Modul 1:**    **31.03. – 04.04.2022**  
                  **Modul 2:**    **30.06. – 04.07.2022**  
                  **Modul 3:**    **10.11. – 14.11.2022**  
                  **Modul 4:**    **23.02. – 27.02.2023**

Beginn donnerstags jeweils 16:30 Uhr, Ende montags 12:00 Uhr

**Kosten:**        **1.650 Euro zzgl. Unterkunft + Verpflegung**

Die Ausbildungsgebühr wird vor Ausbildungsbeginn fällig.



**Kursleitung: Lharampa Tenzin Kalden,**  
**Buddhistischer Mönch und Gelehrter**

Lharampa Tenzin Kalden wurde 1972 in Tibet geboren. Er studierte 17 Jahre lang an der Klosteruniversität Sera, Südindien, und schloss das Studium der fünf grossen Wissenschaften des Buddhismus ab. Er erlangte den Titel des Rabjampa und erreichte die höchste akademische Stufe der Gelug-Tradition, den Lharampa.

Master-Abschluss 2017: "Master in spiritueller Theologie im inter-religiösen Prozess", Universität Salzburg. Lharampa Tenzin Kalden leitet mit großem Erfolg klassische Ausbildungen in Buddhistischer Philosophie, Psychologie und Meditation in der Schweiz und Europa. Ehrwürdige Meister wie Gesche Ugyen Tseten Rinpoche, der ehemalige Abt Gesche Lobsang Palden Rinpoche und andere große Meister haben ihn gültig auf dem inneren Weg begleitet.

## Folgende Themen werden in der Ausbildung behandelt:

- 📖 Die Natur und Funktion des Geistes nach der Buddhistischen Psychologie.
- 📖 Die Landkarte der Emotionen nach Abhidharma
- 📖 Die Einsicht der Mitte nach der Buddhistischen Philosophie, die Analyse unserer Wahrnehmung
- 📖 Die sieben Stufen zur göltigen Erkenntnis
- 📖 Die Methode des Meisters Shantideva im Umgang mit belastenden Emotionen
- 📖 Die Fünf Grundmuster der negativen Emotionen und die 5 Urbuddhas
- 📖 Alle Phänomene sind bedingt. Die Ursache allen Leidens ist die Illusion des EGO's, dass es ein unabhängiges ICH gibt.
- 📖 Die vier Lehren des Buddha Manjushri
- 📖 Die Entwicklung der 4 Unermesslichen Geisteshaltungen
- 📖 Das Grundwissen über die 6 Yogas des Meisters Naropa
- 📖 Die 5 Einladungen: Leben und Tod gehören zusammen
- 📖 Medizinbuddha : Heilmeditation
- 📖 Mahamudra Meditation: großes Siegel Natur des Geistes / Beobachtergeist
- 📖 5 Diamantfarben Meditation
- 📖 Mantra-Meditation: Raum AH, Wasser MAM, Erde KAM, Feuer RAM, Wind YAM
- 📖 Wie coacht man Menschen bei: Depressionen, Ängsten (Existenzangst, Todesangst, Angst vor Krankheit...), Trauer (z.B. bei Verlust), Einsamkeit, Kummer (z.B. Liebeskummer, Mobbing,...), Sinnsuche, ...

Die Ausbildung erfolgt durch Vorträge, Gruppenarbeit und Meditation. Sie findet **live im Kloster** statt, wird jedoch **parallel live online via Zoom** übertragen, so dass eine Teilnahme ggf. auch von zuhause aus möglich ist.

**Vom Kurs werden Audioaufnahmen erstellt**, die den TeilnehmerInnen per Dropbox zum Nacharbeiten und Vertiefen zur Verfügung gestellt werden. Zudem gibt es ein **Manual** zu den wichtigsten Themen.

Am Ende der Ausbildung findet eine Prüfung statt und es gibt ein **Abschluss-Zertifikat**.

Die Ausbildung kann für die eigene spirituelle Praxis ebenso wie zum Nutzen für Andere dienen und ist sehr geeignet für Menschen mit Erfahrung in der Meditation, in Lu Jong und für Yogalehrende. Als Weiterbildung ist sie für Absolventen der Ausbildungen von Lharampa Tenzin Kalden in Buddh. Psychologie & Coaching I und II sowie Meditationsleitung geeignet.

**Diese Ausbildung kann auch als Anfänger in Buddhistischer Psychologie & Coaching besucht werden**, dann wird diese als Teil I gezählt.



## Ausbildungsort: Kloster Buddhas Weg, Odenwald



Das Kloster und Seminarzentrum „Buddhas Weg“ in Siedelsbrunn ist ein Ort der Begegnung, wo Menschen zusammen kommen, um Stille und Harmonie zu finden. Man muss weder dem Buddhismus zugewandt sein, noch überhaupt einen Glauben verfolgen – die Bewohner des Zentrums empfangen jeden mit offenen Armen und Herzen. (buddhasweg.eu)

Die wunderschöne, ruhige Umgebung, die klare Luft des Odenwalds und die weiten Ausblicke bilden den idealen Rahmen für die Ausbildung und lädt zu Spaziergängen ein.



Die **Unterbringung** erfolgt im Gästehaus in einfachen, hübsch eingerichteten Zimmern, wahlweise in der Standard-Kategorie oder neu renovierten Lotus-Zimmern (Preise zw. 30 u. 65 Euro p.P./Nacht – je nach Kategorie, Stand 11/21). Bettwäsche und Handtücher sind vorhanden. **Bitte Zimmer und Verpflegung direkt im Kloster selbst buchen: 06207/92598 21 oder [info@buddhasweg.eu](mailto:info@buddhasweg.eu)**

Für die köstliche vegetarische **Vollverpflegung** fallen **112 Euro** pro Modul an. (Donnerstag Abendessen, Freitag-Sonntag: Frühstück, Mittag- und Abendessen, Montag: Frühstück + Mittagessen).

Im schönen Teehaus kann man bei leckerem Kuchen und Tee oder Kaffee inspirierende Gespräche führen oder einfach die Seele baumeln lassen.



# Anmeldung + Vereinbarung

## für die Ausbildung in

### Buddhistischer Psychologie & Coaching

### mit Lharmapa Tenzin Kalden

**Modul 1:** 31.03. – 04.04.2022

**Modul 2:** 30.06. – 04.07.2022

**Modul 3:** 10.11. – 14.11.2022

**Modul 4:** 23.02. – 27.02.2023

Beginn jeweils donnerstags 16:30 Uhr, Ende montags 12:00 Uhr

#### Hiermit melde ich mich verbindlich an:

Vor- und Zuname: \_\_\_\_\_

Straße: \_\_\_\_\_

PLZ + Ort: \_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_

E-Mail : \_\_\_\_\_

Die Anmeldung zur Ausbildung wird mit Unterzeichnung dieser Vereinbarung verbindlich. **Die Ausbildungsgebühr wird bis spätestens 25.01.2021 fällig.** Bitte überweisen Sie diese an: Britta Sattig, Comdirect Bank, IBAN DE48 2004 1144 0467 6755 00

#### Stornierungsbedingungen:

Bei Rücktritt bis 8 Wochen vor Ausbildungsbeginn entsteht keine Stornogebühr. Zwischen 8 und 4 Wochen vor Ausbildung beträgt die Stornogebühr 50%, danach ist, ebenso wie bei Abbruch der Ausbildung – unabhängig vom Grund - keine Rückzahlung der Ausbildungsgebühr mehr möglich. Es kann jedoch ein/e Ersatzteilnehmer/in gestellt werden - in diesem Fall fällt lediglich eine Bearbeitungsgebühr von 30 Euro p.P. an. Ratenzahler verpflichten sich, auch bei Abbruch, unabhängig vom Grund, die gesamte Kursgebühr zu bezahlen.

---

**Ort, Datum**

**Unterschrift**

**Vertragspartner ist Lharmapa Tenzin Kalden.**

**Die Anmeldung zur Ausbildung erfolgt über Britta Sattig:**

entweder als Scan per Mail an [mail@brittasattig.de](mailto:mail@brittasattig.de) oder postalisch an:

Britta Sattig, Schillerstr. 53, D - 64846 Groß-Zimmern

Bei Fragen gerne auch Tel.: 0049/(0)160-3648640

Die **Unterbringung** und **Verpflegung** bitte direkt im Kloster buchen: **06207/92598 21**

oder [info@buddhasweg.eu](mailto:info@buddhasweg.eu). Hierfür gelten die Stornobedingungen des Klosters.

Die Kosten hierfür werden direkt ans Kloster bezahlt.