

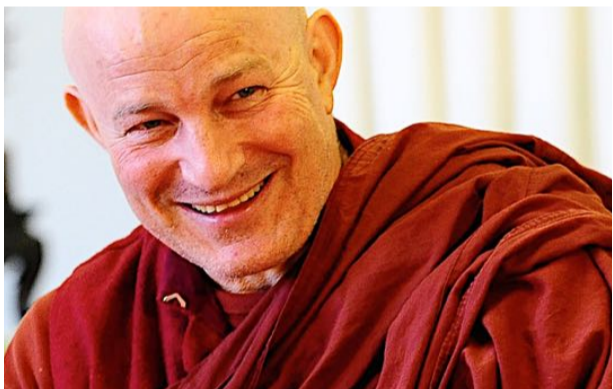


11.-19.Juli 2015

MEDITATIONSRETREAT

Basis des Retreats: Das Diamant-Sutra

Leitung: Ehrw. Dhammadipa | Meditation | Unterweisungen | Einzelgespräche



ZURPERSON

Bhante Dhammadipa ist ein weltweit lehrender Mediations-Meister. Sein Verständnis umfasst sowohl die Traditionen der Theravada- als auch die der Mahayana-Schulen. Geborener Tscheche, lernte er im Laufe seiner Studien in der Welt etwa ein dutzend Sprachen fließend, darunter auch einige asiatische Sprachen. 1987 empfing er die traditionelle Theravada Ordination in Sri Lanka und praktizierte bei Ven. Sri Nanrama Mahathera. Seit dem Jahr 1989 praktizierte er bei Ven. Pa Auk Sayadaw und wurde von Ihm als erster westlicher Schüler gesehen, der qualifiziert ist, Meditation zu lehren. Bhante Dhammadipa ist auch in die Mahayana Tradition des Chan Buddhismus ordiniert. Seit über 20 Jahren lehrt Bhante Dhammadipa nun Meditation in Asien, Nord- & Südamerika & Europa (www.dhammadipa.info)

ZUMRETREAT

Die Grundlage dieses Seminars mit ehrw. Dhammadipa ist das Training der einspitzigen Konzentration (Samatha) als Einstieg in die Mahayana-Meditation über Soheit wie es im Diamantsutra gelehrt wird. Es wird Theorie & Praxis kombiniert und Interessierte jeder Art sind willkommen, Vorkenntnisse sind hilfreich aber nicht Voraussetzung. Der ehrw. Dhammadipa passt den Unterricht an die Schüler an. Einzelgespräche während des Retreats sind möglich. Die Vorträge haben Kontinuität, aber an einzelnen Tagen einsteigen & mitmachen ist jederzeit möglich.

TAGESABLAUF (vorläufig)

05.30 - 06.30h Yoga Übungen
06.30 - 07.30h Meditationspraxis
08.00h Frühstück
08.30 - 09.15h Samu Arbeitsmeditation
09.30 - 10.30h Vortrag & praktische Anweisungen zur Meditationsmethodik
10.30 - 11.30h Sitz- & Gehmeditation
12.00h Mittagessen & Pause
14.00 - 15.30h Sitz- & Gehmeditation
16.00 - 17.30h Sitz- & Gehmeditation
18.00 - 19.00h Teepause & Abendessen
20.00 - 21.30h Vortrag | Frage&Antwort
21.30 - 22.00h Metta-Meditation über liebende Güte / Mitgefühl

TERMIN&DATEN

Leitung: Der Ehrw. Mönch Bhante Dhammadipa

Termin: Sa 11. - So 19. Juli

Teilnahme ist tageweise möglich!

Teilnahme pro Retreat-Tag

40€* | bei Bedarf zzgl. ÜN&VP

Buchungscode: 31093

Teilnahme gesamter Retreat

310€* | bei Bedarf zzgl. ÜN&VP

Buchungscode: 31114

*50% der Kosten gehen an Dhammadipas Hilfsprojekte in Indien, Sakarwadi.

KONTAKT&INFO

Telefon: +49 (0)6207-92598-21

Mail: seminare@buddhasweg.de

Web: www.buddhasweg.eu

Adresse: Buddhas Weg
Buddhas Weg 4
69483 Siedelsbrunn