

## Coaching für Quereinsteiger I

### Fach-, Methoden- und Selbstkompetenz intensiv

- Sie arbeiten bereits mit dem Fokus »persönliche und berufliche Entwicklung« mit Menschen, ziehen in Betracht, an der Weiterbildung zum zertifizierten Integrativen Naturcoach teilzunehmen, und möchten vorab Ihre generellen Coaching-Kompetenzen verfeinern?
- Sie arbeiten bereits mit Menschen und möchten eine bessere Vorstellung von den Möglichkeiten und Ansätzen von Business- und Life-Coaching bekommen?

*Dann ist »Coaching für Quereinsteiger I« das Richtige für Sie!*

*Die 4-tägige Kompaktausbildung ist konzipiert für*

Menschen mit Vorerfahrungen/Ausbildungen in den Bereichen Beratung, Training, Führung, (Gewaltfreie) Kommunikation, Mediation, Supervision, Therapie und anderen mit Coaching verwandten Formaten,

- a) die an der Weiterbildung zum zertifizierten Integrativen Naturcoach teilnehmen und zuvor ihre Haltung, Gesprächsführung und Prozessgestaltung als lösungs- und ressourcenorientierter Coach schärfen möchten
- b) die bisher wenig Kontakt mit Coaching hatten und diese Art der Prozessbegleitung kennen lernen möchten.

In einer kleinen Gruppe erlernen und verfeinern Sie theoretisch fundiert und praxisorientiert wichtige Coaching-Kompetenzen. Diese Kompetenzen wenden Sie dann – nach Live-Coachings durch mich – miteinander bei eigenen Anliegen an. Ein besonderes Augenmerk gilt der Gestaltung von Coaching-Prozessen, bei denen der Klient konsequent als Experte seiner Anliegen und seiner Lösungsfindung betrachtet wird – und nicht als »zu Beratender« oder »zu Supervidierender«.



## Inhalte

- Coaching–Verständnis
- Grundhaltung und Kompetenzen als Coach auf Augenhöhe
- Gestaltung von Coaching–Prozessen und Coaching–Terminen
- Beziehungs– und Vertrauensaufbau
- Lösungsorientierte Gesprächsführung
- Aktives Zuhören
- Die Kunst des adäquaten Fragens
- Die Weisheit des Körpers im Coaching nutzen
- Arbeit mit dem Inneren Team
- Coachingfallen erkennen und vermeiden

## Der Rahmen von Coaching für Quereinsteiger I

- **Leitung:** Katja Dienemann
- **Termin:** Donnerstag 19.01.2023 – Sonntag 22.01.2023
- **Seminarzeiten:** Erster Tag 10 – 18 Uhr, zweiter und dritter Tag 9 – 18 Uhr, letzter Tag 9 –16 Uhr
- **Teilnehmerzahl:** 6 – 8 Personen

## Ihre Investition

- **Teilnahmegebühr** (zahlbar bis 01.01.2023): € 700 zzgl. 19 % MwSt. (€ 833,00)
- Teilnahmegebühr einschließlich Seminargetränke (Wasser im Seminarraum), Seminarpauschale, umfangreiches Skript, Fotoprotokoll, Versicherung, Teilnahmebescheinigung
- **TREUEBONUS:** Bei einer späteren Teilnahme an der Weiterbildung zum zertifizierten Integrativen Naturcoach werden € 150 zzgl. 19 % MwSt. (€ 178,50) auf die Weiterbildungs–Teilnahmegebühr angerechnet.

## Bildungsscheck NRW nutzen

Das Land Nordrhein–Westfalen fördert berufliche Weiterbildung mit Prämiegutscheinen an Erwerbstätige, die entsprechende Voraussetzungen erfüllen, mit bis zu 50 % der Weiterbildungskosten (max. € 500)!

Infos: <https://www.weiterbildungsberatung.nrw/finanzierung/bildungsscheck>

**Gerne nehme ich Ihren Bildungsscheck NRW für die Kompaktausbildung »Coaching für Quereinsteiger I« entgegen.**

## Veranstaltungsort, Übernachtung & Verpflegung

- Veranstaltungsort ist ein wunderschön im Grünen gelegenes Haus mit besonderer Atmosphäre, das zum achtsamen Entschleunigen und Auftanken einlädt, das Kloster und Seminarzentrum [Buddhas Weg](#) (Buddhas Weg 4, 69483 Wald-Michelbach/Siedelsbrunn, Odenwald). In der Freizeit besteht die Möglichkeit, am offenen Programm teilzunehmen, z. B. der Morgen- oder Abendmeditation, den Zengarten und das Teehaus zu genießen oder Spaziergänge zu unternehmen.
- Übernachtung (unterschiedliche Kategorien) und Verpflegung (vegetarisch) auf Wunsch und nach Verfügbarkeit in Buddhas Weg. Die aktuellen Preise finden Sie in der Rubrik „[Gäste- und Teehaus](#)“ auf der Webseite von Buddhas Weg.
- Sie buchen und bezahlen Ihre Unterkunft und Verpflegung nach Rücksprache mit Katja Dienemann direkt bei Buddhas Weg, Telefon 06207 92598–21, [info@buddhasweg.eu](mailto:info@buddhasweg.eu).



Fotos mit freundlicher Genehmigung von Buddhas Weg.

## Corona-Rahmenbedingungen

Alle zum Zeitpunkt der Kompaktausbildung geltenden Corona-Regelungen werden achtsam umgesetzt. Die bisherigen Veranstaltungen haben deutlich gemacht, dass dies nicht nur gut möglich ist. Die kreative methodische Umsetzung wird von den Teilnehmenden sogar als äußerst bereichernd erlebt. Die Regelungen seitens Buddhas Weg finden Sie hier: <https://www.buddhasweg.eu/corona>. Sollte eine Veranstaltung corona-bedingt nicht als Präsenzveranstaltung durchgeführt werden können, findet sie in gleichwertiger Form, genauso gehaltvoll und zu den gleichen Konditionen online (via [Zoom](#) oder [BigBlueButton](#)) statt.

## Anmeldung

- Lassen Sie sich von Katja Dienemann beraten (06220 9228908, [dialog@katja-dienemann.de](mailto:dialog@katja-dienemann.de)) oder melden Sie sich direkt über das Online-Anmeldeformular unter <https://www.katja-dienemann.de/anmeldung> an.
- **Derzeit sind noch Plätze frei und Anmeldungen sind möglich. Sollten keine Zimmer mehr in Buddhas Weg zur Verfügung stehen, nenne ich Ihnen gerne Unterkunftsmöglichkeiten in der Nähe.**



## Teilnehmerstimmen zu Coaching für Quereinsteiger (25. – 27.01.2019)



»Liebe Katja, Du schaffst es, theoretisches Wissen, praktisches Üben und das eigene Erleben aus Klienten-Sicht so gut in Einklang zu bringen, dass ich nicht nur viel übers Coaching gelernt habe, sondern vor allem auch über mich selbst. Ich bin mir meiner selbst bewusster geworden. Und dazu haben nicht zuletzt auch diese wunderbare Gruppe und die entspannte und inspirierende Atmosphäre von ‚Buddhas Weg‘

beigetragen. Ich danke Dir, deiner Assistentin Irene und allen Mitstreitern für dieses unvergessliche Erlebnis.« *Sandra*

»Liebe Katja, durch Deine souveräne Planung, Deine sehr wohltuende, achtsame sowie sehr behutsame Art mit Menschen umzugehen, habe ich mich während des Seminar Wochenendes gut bei dir aufgehoben gefühlt.

Die von Dir vermittelten Inhalte konnten wir als Teilnehmer nicht nur sehr gut nachvollziehen, sondern auch sehr intensiv spüren.

Dafür sage ich von Herzen ‚vielen lieben Dank‘. Bis auf bald«

*Jennie*