SOMMERFEST 2018 Programm Vorschau

Zeit	Buddhahalle	Padmasambava	Vortragszelt	freies Programm Wiese		Musikbühne	laufendes Angebot
		Pavillion	am Hochbeetgarten	neben Padmasambava			auf dem Wiesengelände
09:00				Qi Gong			durchgehend
09:30	Diamantsutra Rezitation			Norman Demun			von 11.00 bis 18.00 Uhr
	Ehw. Young Gong						
11.00	Ulambana Zeremonie						Baumblüten basteln
	Ehrw. Thay Tu Tri & Sangha						
12.00							Dankesblumen pflanzen
12:30			5 Elemente Ernährung		12:30	Lesung mit Musik, Sascha	
13.00	Metta Meditation	Fragen & Antworten	Brigitte Schütte Lopatar			13.15-13.30 Soundcheck	Grußfahnen malen
13:30	Sr Kusalanandi, Sr. Chandadika	Br. Mokkhita, Sr Daniela,	Körper, Gesundheit, Bewegung		13.30	Sangha Jam Session	
14.00			Josip Dalic	Lachyoga		14.15-14.30 Soundcheck	Blumenmandala legen
14:30	Herzsutra Rezitation		Vorstellung Generationsaufstellung	Monika Roth	14.30	Torsten & Bavani	
15.00	Ehrw. Young Gong		Ulrike Bugler	Yoga		15.15-15.30 Soundcheck	Lese- und Plauschecke
15:30	Dyn. Herzchakra Meditation		Atemtechnik & bewegte Energie	Annette Boner	15.30	Kirbanu Teaser 30'	
16.00	Sr. Kusalanandi	Medizinbuddha Mantra	Heiko Jendreck				Face Painting
16:30	geleitete Meditation	Sr. Hue Nghiem	5 Elemente Ernährung		16.30	Trommelworkshop for Kid's	
17.00	Br. Mokkhita		Brigitte Schütte Lopatar	Nhankido in Move		17.00-17.15 Umbau	Ballon Vasen basteln
17:30			Die Essenz des Yoga	Heiko Jendreck	17.15	Sakura Noki Taiko	
18.00	Maitri Mantra Chanting	Praxis Erdberührungen	Annette Boner	Free Your Body		18.00-18.15 Umbau	
18:30	Sr Kusalanandi	Sr Hue Nghiem	Kinderprojekte in Burma	Josip Dalic	18.30	Klavier&Gitarren Medley	
19.00	Abendzeremonie (30')		Br. Mokkhita/ Mudita.org	Qi Gong		19.00 - 19.15 Soundcheck	
19:30	Ehrw. Young Gong			Norman Demun	19.15	Kirbanu live	
20.00		Abschlußritual					
20:30		(Mandala auflösen)					
						Teehaus	
					13.00	Torsten & Bavani	
					14.00	Lesung mit Musik	
					15.30	Torsten & Bavani	
					17.00	Lesung mit Musik	