

**„Bewegende Begegnung mit Yoga & Meditation & Raunächten & Tanz“  
2 Tage Workshop am Samstag, den 16.12. bis Sonntag, den 17.12.2017  
im Kloster und Seminarhaus „Buddhas Weg“ in Siedelsbrunn**

Liebe Freundinnen und Freunde,

kürzer werden die Tage, begleitet von sanftem Morgentau, die Nächte länger mit klarem Sternenhimmel... Und nach einem schönen Sommer, der jetzt sichtbar in eine wunderbaren bunten Herbst hinübergeht, wissen wir, dass die Zeit, die oft zu „fliegen“ scheint, uns bald wieder mit Beginn des Novembers mit einer besonderen Energie beschenkt...



Es sind die Heiligen Nächte vom 25. Dezember bis zum 06. Januar und als Raunächte seit Jahrhunderten bekannt. Sie inspirieren uns, das Jahr gemeinsam feiernd zu verabschieden und uns auf die Tage der Frau Holle mit sanftem Yoga, Pranayama, heilsamen Klangschalen, Meditation, Kreativem wie Tanz, Gedichte und Gesänge, Märchenstunde und gemeinsamem Räuchern einzustimmen.



... die Energie eines ereignisreichen Jahres 2017, dessen Ende fühlbar noch weit weg ist... Und doch ist es in einigen Wochen soweit, dass diese besondere Zeit zur Einstimmung auf die Adventszeit und das Christfest uns daran erinnert, dass am Ende seiner dunkelsten Zeit – die Zeit der Frau Holle – das LICHT neu geboren wird!



Wir sind wieder Gast in „Buddhas Weg“ (Buddhistisches Kloster, Seminar- und Gästehaus, Buddhas Weg 4, 69483 Siedelsbrunn), das von selbst schon zum Innehalten und Kraft tanken einlädt. Tagsüber werden wir versorgt mit Tee, Wasser und Gebäck. Das üppige und feine vegetarische Büffet nehmen wir nach buddhistischer Tradition gemeinsam im Speisesaal mit Blick auf den Odenwald ein. Bitte bringe Wohlfühlkleidung und Decke und warme Kleidung für Draußen mit. Yogamatten und Kissen sind vor Ort.

Termin: Samstag, 16. Dezember von 10:00 bis 17:00 Uhr und Sonntag, 17. September von 09:30 Uhr bis 16:30 Uhr. Die Gebühr von 180,00 € beinhaltet € 140,00 für den Workshop sowie € 40,00 für Raum + Kleine-Pausenverpflegung für beide Seminartage. Übernachtung nach Zimmerwunsch +Vollpension bitte selbst buchen bei [www.buddhasweg.com](http://www.buddhasweg.com) / Fon: 0 62 07 / 9 25 98 – 21. Es ist ein Zimmerkontingent für uns reserviert! Ohne Übernachtung ist für das Mittagmenü € 10,00 pro Tag direkt vor Ort zu entrichten.

**Wir freuen uns schon sehr auf Dich & dieses wunderbare besondere Workshop-Highlight des Jahres!**

**Susanne Mai & Doris Preuninger & Birgit Wallerath**

Anmeldung (schriftlich erforderlich, daher bitte per Mail oder Post zurücksenden)

Hiermit melde ich mich verbindlich an für

**„Bewegende Begegnung mit Yoga & Meditation & Raunächten & Tanz“  
2 Tage Workshop am Samstag, den 16.12. und Sonntag, den 17.12.2017**

**2 Tage Workshop „Bewegende Begegnung mit Yoga & Meditation & Raunächten & Tanz“ inclusive Raummiete und Kleine-Pausenverpflegung 180,00 €. Übernachtung + Vollpension bzw. Mittagessen (wenn ich nicht übernachtete) buche ich selbst**

Ich überweise die Anzahlung von € 60,00 für den zweitägigen Workshop nach verbindlicher Anmeldung innerhalb von 3 Tagen  
(Anmeldung bitte per Mail oder Post an untenstehende Kontaktadresse)

Ich überweise die restliche Teilnehmergebühr in Höhe von € 120,00 für den zweitägigen Workshop bis 30. November 2017 auf folgendes Konto:

BIC: GENODE61BBB / IBAN: DE 25 6609 0800 0005 0155 61 / Badische Beamtenbank Karlsruhe eG  
Kontoinhaberin: Susanne Mai / Verwendungszweck „Bewegende Begegnung mit Yoga, Meditation, Raunächten und Tanz

**Der Anmeldeschluss ist Donnerstag, der 30. November 2017.**

Mit Eingang der Anmeldung und der kompletten Teilnehmergebühr ist Dein Workshop-Platz fest gebucht und wir versenden unsere Teilnahmebestätigung mit weiteren Informationen.

Name.....

Komplette Adresse.....

E-Mail ..... Telefon ..... Handy .....

Ort / Datum..... Unterschrift .....

Mit der Unterschrift bestätige ich, dass meine Teilnahme an obigem Workshop auf mein eigenes Risiko erfolgt und Haftungsansprüche gegen die Veranstalter ausgeschlossen sind.

Gesundheitliche Bedenken, die gegen eine Teilnahme sprechen, spreche ich vorher mit meinem Arzt / Heilpraktiker / Therapeuten ab.

Bei Rücktritt 14 Tage vor dem Seminar werden 50 % der Workshop-Gebühr fällig. Danach und bei Nichterscheinen ist stets die volle Gebühr zu entrichten. Ein Ersatzteilnehmer kann selbstverständlich den gebuchten und bezahlten Platz übernehmen.

Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.

Kontakt: Susanne L. Mai | Yogalehrerin und Therapeutin für Yoga und Entspannungsverfahren |  
Zwerggewann 10 | 69124 Heidelberg |

☎ 0 62 21 - 6 47 91 57 (AB - bitte aufsprechen, wenn niemand da☺) und ☎ 0172 - 75 61 484

✉ susanne.mai@susannemai.de